

Mesefeldolgozás

Bérczessy Lajos: A CSODAALMA

A tevékenység célja:

- a gyermekek bátorítása az alma rendszeres fogyasztására
- az egészséges életmódra nevelés, a betegségek kockázatának csökkentése
- dédszüleink aranymondásának tudatosítása: „Mindennap egy alma, az orvost távol tartja”

A Katica csoportos gyermekek kérésére az ősz folyamán az almával ismerkedtünk meg egy ötnapos óvodai projekt keretében.

Óvónőként fontosnak tartom, hogy a gyerekek ne csak elfogyassák a napi szinten feltálat gyümölcsöt, hanem rácsodálkozzanak, megfigyeljék, és új információval gazdagodjanak velük kapcsolatban, ezért nagyon örültem a gyermekek kezdeményezésének.

A hét folyamán a csodaalmáról szóló mesét dolgoztuk fel Kett pedagógiai foglalkozás keretében, amelyben a király egyetlen kislánya egy napon megbetegedett és senki sem talált orvosságot a bajára. Mivel éppen almaszüret volt, a kis kertészfiú elhatározta, hogy visz az illatos Rozmaring almából a kis királylánynak, hiszen nekük is azt adott az édesanyjuk amikor télen betegeskedtek.

A tevékenység sok más mellett remek alkalmat teremtett a társas kapcsolatok, az együttműködő képesség fejlesztésére a különböző korosztály számára, hiszen a gyerekek együtt készítették el színes fakockákból a várfalat, amely körülvette a király palotáját. Majd mivel mindnyájan részesültek a kiskertész gyógyító almájából, kidíszítették a tányérjukat, ráhelyeztve a saját csodaalmájukt is, így mindnyájan közös alkotói lettek a hatalmas padlóképünknek. Ezt követően a gyerekek gyógyító szavakat, jókívánságot, áldást mondtak egymásnak, majd részt vettünk a kiskertész és a kis királylány lakodalmán.

A mesefeldolgozás során a gyerekek aktív részeseivé váltak az eseményeknek, a közös élmények, a szimbólumok és a történetek segítettek az érzelmeik kifejezésében, feldolgozásában és az empátia kialakításában mások iránt.